




FIVE BODY SAFETY RULES Order Form



FIVE BODY SAFETY RULES

Rule #1: It's My Body!
God made me special. God loves me and wants me to be safe and happy. God wants me to respect and care for my body.


Rule #2: No One Has A Right to Touch My Body In Any Way That Makes Me Feel Unsafe or Uncomfortable!
No one has a right to touch me in any way that makes me feel unsafe or uncomfortable or asks me to touch them. If my voice inside tells me something is wrong or I get the "Oh, Oh Feeling," then I am right!

Rule #3: Say "No" and "Get Away!"
If someone is making me feel uncomfortable or touches me in any way that makes me feel unsafe or tries to make me touch them, I have a right to say "NO" and "GET AWAY!"

Rule #4: Tell A Parent or Safe Adult!
I should always tell my parent or a safe adult if someone makes me feel uncomfortable in any way. If the first adult does not listen to me, I need to keep telling until someone listens.

Rule #5: It's Never My Fault!
If someone touches me in any way that makes me feel unsafe or uncomfortable or asks me to touch them, I am a child and they are the adult. It is "Never My Fault!"

©2012 Joan Vienna, Safeguard the Children, Archdiocese of Los Angeles



CINCO REGLAS DE SEGURIDAD DEL CUERPO

Regla #1: ¡Es mi cuerpo!
Dios me hizo especial. Dios me ama y quiere que este segura/o y feliz. Dios quiere que respete y cuide mi cuerpo.

Regla #2: ¡Nadie tiene derecho a tocar mi cuerpo de ninguna manera que Me haga sentir incómodo o inseguro!
Nadie tiene derecho a tocarme de ninguna manera que me haga sentir incómodo o inseguro o me pida que lo toque. Si mi voz interior me dice que algo está mal o siento el "Oh, Oh sentimiento," entonces yo estoy correcto.

Regla #3: ¡Decir "No" y "¡Alejarme!"
Si alguien me está haciendo sentir incómodo o me toca en cualquier forma que me haga sentir inseguro o intenta hacer que lo toque, tengo derecho a decir "NO" y "¡ALEJARME!"

Regla #4: ¡Decirle a tus padres o un adulto seguro!
Yo siempre debo de decirle a mis padres o un adulto seguro si alguien me hace sentir incómodo en cualquier forma. Si el primer adulto no me escucha, necesito seguir diciéndolo hasta que alguien me escuche.

Regla #5: ¡Nunca es culpa mía!
Si alguien me toca en cualquier forma que me haga sentir incómodo o inseguro o me pide que lo toque. Yo soy un niño/a y él/ella es el adulto. "Nunca es mi culpa"

©2012 Joan Vienna, Safeguard the Children, Archdiocese of Los Angeles

To Order email: bmelendez@la-archdiocese.org
Or fax to: (213) 637-6681

Date: _____

Ordered By: _____ Phone: _____

Parish/School: _____

Street Address: _____

City / Zip Code: _____

Region: _____

Five Body Safety Rules
(English & Spanish 2 – sided Poster - 18"x13")
(The four FREE; additional copies are \$1.00 ea.)

Quantity: _____

(Office of Safeguard the Children Use Only. Do not fill in this section.)

Date Shipped: _____

(For more information call the Office of Safeguard the Children: (213) 637-7508)